

Covid 19

Neusverkouden Kinderen

Om verspreiding van COVID-19 tegen te gaan moet in Nederland iedereen die klachten heeft die bij COVID-19 kunnen passen thuisblijven. De belangrijkste klachten bij COVID-19 zijn verkoudheidsklachten (zoals loopneus, neusverkoudheid, niezen en keelpijn) en/of hoesten en/of benauwdheid en/of plotseling verlies van reuk of smaak en/of verhoging of koorts boven de 38 graden.

Voor kinderen tot en met groep 8 die naar de kinderopvang of basisschool gaan, is het testbeleid vanaf 5 januari gelijkgetrokken met dat voor kinderen in het voortgezet onderwijs. De reden hiervoor is om beter zicht te krijgen op de verspreiding van SARS-CoV-2 en het voorkomen van de nieuwe zogenaamde Britse variant bij jonge kinderen.

Ouders van kinderen t/m 12 jaar worden verzocht hun kinderen met klachten passend bij COVID-19 te laten testen om zodoende meer zicht te krijgen op de verspreiding van het virus. Kinderen die getest worden, blijven thuis totdat de uitslag bekend is.

Testen van kinderen jonger dan 12 jaar wordt in ieder geval dringend geadviseerd als:

- de klachten niet (alleen) bestaan uit verkoudheidsklachten (bijv. als er ook sprake is van hoesten, koorts en/of benauwdheid), of anderszins ernstig ziek is,
- er een indicatie is in het kader van een bron- en contactonderzoek,
- het kind deel uitmaakt van een uitbraakonderzoek.

Jonge kinderen zijn vaak en bij herhaling verkouden. Dit wordt meestal veroorzaakt door een van de vele verkoudheidsvirussen en gaat vanzelf weer over. Als de algemene maatregelen bij COVID-19 worden aangehouden, worden deze kinderen echter vaak en bij herhaling geweerd van kinderdagverblijf of school. Dit is niet wenselijk met het oog op de ontwikkeling van de kinderen en het werkverzuim van de ouders.

Kinderen t/m groep 8 met alleen verkoudheidsklachten mogen naar de opvang en school, maar moeten thuisblijven bij verergering van deze klachten met hoesten, koorts en/of benauwdheid of als zij getest gaan worden en/of in afwachting van het testresultaat.

Covid 19

Neusverkouden Kinderen

Het testbeleid en thuisblijfadvis voor jonge kinderen is anders dan die van oudere kinderen en volwassenen. Bij kinderen verloopt COVID-19 meestal niet ernstig, hun rol in de transmissie van SARS-CoV-2 lijkt beperkt te zijn en zij hebben een andere epidemiologie van zowel luchtweginfecties als COVID-19.

Beslisboom test- en thuisblijfadvis voor kinderen 0 jaar t/m groep 8 6-1-2021: de beslisboom zal nog worden aangepast n.a.v. het nieuwe testbeleid. Volg voor nu de onderstaande toelichting.

Kinderen wel of niet naar de opvang

Kinderen tot en met de basisschoolleeftijd mogen naar de kinderopvang, en naar de bso met:

- verkoudheidsklachten (zoals loopneus, neusverkoudheid, niezen en keelpijn);
- als ze af en toe hoesten,
- met astma of hooikoorts zonder koorts of benauwdheid.

Maar verder blijven ze zoveel mogelijk thuis. Kinderen die getest worden, blijven thuis totdat de uitslag bekend is. Ook blijven zij thuis als het kind bij iemand in huis woont die naast milde klachten die passen bij COVID-19, ook koorts heeft en/of benauwd is. Dan geldt: iedereen in het huis blijft thuis totdat die persoon een negatieve testuitslag heeft. Uiteraard blijven zij ook thuis als het kind een huisgenoot is van iemand met een bevestigde SARS-CoV-2-infectie. Het kind blijft thuis gedurende de quarantaineperiode. Als het kind geen klachten ontwikkelt tijdens deze periode mag het kind daarna weer naar school.

Testen

Alle kinderen van 0 jaar t/m groep 8 met klachten passend bij COVID-19 kunnen getest worden. Testen van kinderen jonger dan 12 jaar wordt in ieder geval dringend geadviseerd als:

- het kind naast verkoudheidsklachten ook koorts heeft en/of benauwd is en/of (meer dan incidenteel) hoest - hierbij geldt:
- het kind laat zich testen en mag in principe bij een negatieve testuitslag weer naar school;

Covid 19

Neusverkouden Kinderen

- het kind ernstig ziek is – laat in die gevallen contact opnemen met de huisarts, die kan besluiten om het kind toch te laten testen;
- het kind klachten heeft die passen bij COVID-19 EN een huisgenoot (categorie 1-contact) is van iemand die bevestigde COVID-19 heeft;
- het kind klachten heeft die passen bij COVID-19 EN een contact (categorie 2 of 3) is van iemand die bevestigde COVID-19 heeft;
- het kind deel uitmaakt van een uitbraakonderzoek, op advies van de GGD.

Thuisblijven voor huisgenoten bij kind met verkoudheidsklachten.

Voor huisgenoten van een kind met verkoudheidsklachten zonder koorts en/of benauwdheid, dat naar de kinderopvang of de basisschool gaat, geldt dat zij niet thuis hoeven te blijven, mits zij zelf geen klachten hebben.

Huisgenoten van kinderen van 0 jaar tot en met groep 2 hoeven niet thuis te blijven als het kind naast verkoudheidsklachten ook koorts en/of benauwdheid ontwikkelt.

Zorgmedewerkers mogen werken, maar gebruiken daar waar afgesproken PBM. Deze huisgenoten blijven wel thuis als er een testindicatie geldt voor het zieke kind, omdat het kind ernstig ziek is of een contact is van iemand met bevestigde COVID-19. In dat geval blijven huisgenoten in afwachting van de testuitslag thuis.

Ouders blijven ook thuis als zij zelf klachten hebben. Als het kind een contact is van iemand met bevestigde COVID-19 en alleen verkoudheidsklachten heeft, hoeven de huisgenoten niet thuis te blijven in afwachting van de testuitslag. Zij blijven uiteraard wel thuis als het kind vervolgens positief wordt getest.

Huisgenoten van kinderen vanaf groep 3 tot en met groep 8 moeten wel thuis blijven indien het kind naast milde klachten die passen bij COVID-19 ook koorts heeft en/of benauwd is, en uiteraard wanneer het kind positief getest wordt.